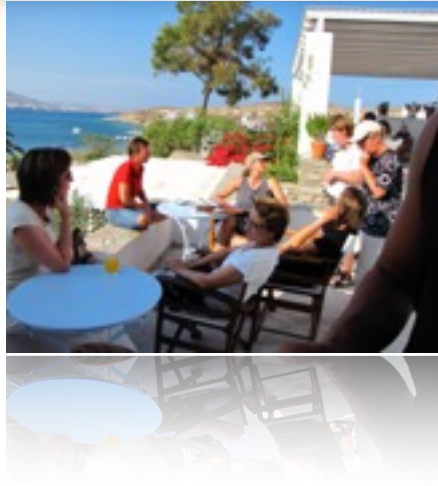
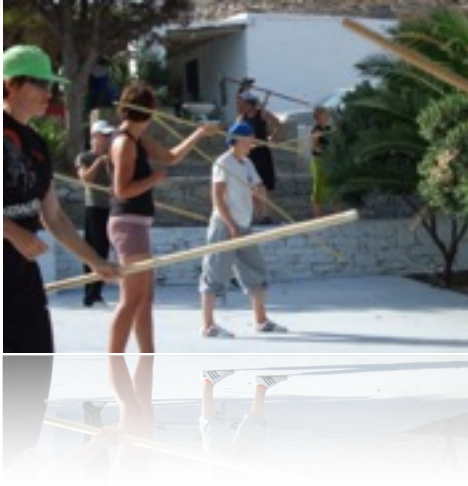


# Paros Trainingswoche 25. - 30.9.2017



**Tai Chi Chuan**  
**Pilates**  
**Taekwondo**  
**Kung Fu**  
**Qigong**  
**Faszientraining**  
**Arnis**

## Liebe Tai Chi-, Taekwondo-, FMA-, Pilates-... Trainierende und -Begeisterte!

Die 8. Trainingswoche auf der Insel Paros (GR) kommt! Hier die ersten konkreten Infos, damit Ihr früh planen und Flüge buchen könnt. Wir können die Anreise koordinieren, wenn Ihr gemeinsam anreisen wollt.

### Wann

**25. - 30.9.2017**

Die (Extra-) Nacht 24.-25.9. wird wie vorgeschlagen mitgebucht und ist im Preis enthalten.

### Trainer und Trainerinnen

**Michelle Dwyer** Kung Fu, Qigong, Tai Chi Chuan

**Sunny Graff** TKD, Lapunti, Modern Arnis

**Franz Wehmeyer** Yang Tai Chi Chuan

**Iris Thiem** Pilates, Faszien-/Funktionelles Training

**Simone Koch** TKD, Modern Arnis, Tai Chi Chuan

### Unterbringung

Hotel Parian Village, schönes kleines Hotel (ca. 50 Betten), am Meer, in Laufnähe zu Restaurants

+ Altstadt. Zimmer mit Bad, Balkon, Kühlschrank, Klimaanlage

### Kosten für Training, Unterkunft mit Frühstück

490 € im DZ oder Mehrfachbelegung in Suite

590 € im EZ oder Doppelbelegung in Suite

290 € Mitreisende (ohne Training im DZ)

(bitte beachtet, dass der Preis 1 Nacht mehr beinhaltet!)

### Bitte alle Anfragen an:

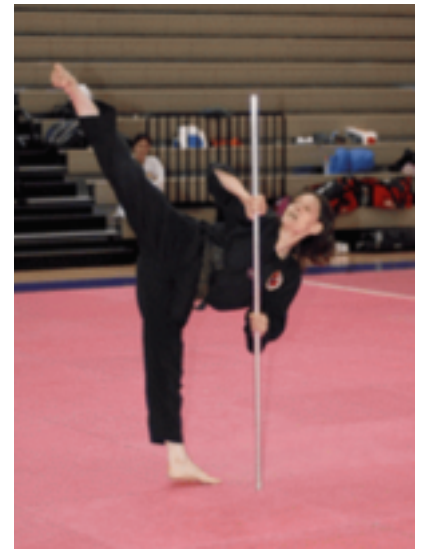
Simone Koch (Tel. 0228 - 4220994)

E-Mail: [simone@mittelpunkt-bewegung.de](mailto:simone@mittelpunkt-bewegung.de)

(Betreff „Paros 2017“ bitte)

Sunny Graff:

Meisterin div. Kampfkünste verfügt über eine ungeheures Wissen im Bereich Bewegung, Körper und Kampfkunst (8. Dan Taekwondo (OMAC), 8. Dan Lapunti, 5. Dan MA, 3. Dan Shinson Hapkido, 2. Dan Kali Sikaran). Sunny wird Taekwondo und FMA Philippinische Kampfkünste und Stockkampf unterrichten.



Sifu Michelle Dwyer

.....unterrichtet seit über 30 Jahren Chinesische Kampfkünste an der Westküste der USA und International. Sie ist eine ausgezeichnete Lehrerin für Kung Fu sowie Tai Chi Chuan + Qigong. Sie wird Qigong (aus dem Hunyuan Tai Chi/Qigong), und ein Kung Fu Training leiten.

Simone Koch

Diplomsportlehrerin, 6. Dan Taekwondo (OMAC) und Lehrerin für Yang Tai Chi Chuan (MDA), über 15 Jahre Erfahrung in Kung Fu To'A, 3. Dan Modern Arnis. Simone unterrichtet mehr als 25 Jahre Kampfkunst. Auf der Trainingswoche unterrichtet sie Tai Chi und Taekwondo.



Franz Wehmeyer

Lehrer und Kollege von Simone für Tai Chi Chuan in Aachen. Franz hat die verschiedensten Bereiche und Formen des Yang Stils von Sifu John Ding erlernt (Basisform, Langform, Schwert, Säbel, San Sau, Snake Form, Ta Lu..). Franz wird anhand von Formen die Prinzipien und Konzepte des traditionellen Yang Tai Chi unterrichten.

Iris Thiem

Diplom-Sportlehrerin, Rückenschullehrerin und Pilates-Trainerin. Iris ist eine sehr erfahrene, interessierte und begeisterte Trainerin mit einem breit gefächerten Wissen (Spiraldynamik, Faszientraining, Feldenkrais, Franklin Methode...). Sie wird Pilates mit Elementen des Faszientrainings unterrichten.

